



IL MUSEO DI TUTTI E PER TUTTI!

Lezioni YOGA nel Museo, tra spiritualità, arte e meditazione

VENERDI' 22 NOVEMBRE 2019
dalle ore 16.15 per tutta la giornata con cena finale

Programma:

16.15-17.00 GIOCHIAMO CON LO YOGA: lezione in forma ludica di Yoga Iyengar rivolta a bambini dai 6 ai 10 anni a cura di una istruttrice esperta e con lunga formazione alle spalle. Durata: 45 minuti (abbigliamento sportivo)

17.30-18.45 #nga Yoga: Lo YOGA PER TUTTI: lezione di yoga al Museo, aperta a tutti, guidata da istruttrice professionale di ashtanga Yoga e quattro disabili dell'AIBO — European Academy of Ashtanga yoga di Bologna . Durata: 1.15 h.

20.15 Cena ai Saloni della Basilica SS.Maria delle Grazie .

E' necessaria l'iscrizione alla lezione YOGA per problemi di spazio e l'iscrizione alla cena ai saloni entro lunedì 18 Novembre. Per prenotazioni e iscrizioni scrivere a info@museobasilica.it e/o a Pro Loco, info@prolocosangiovannivaldarno.it, tel. 0559126268 (lun., mart., merc., e ven. 9.00-13.00 e giovedì 9.00-12.30 e 15.00-18.00, sabato 9.30-12.00).